

# Recette de savon au lait maternel (en refonte)

## *Ingrédients pour environ 5 savons de 50 ml:*

- \* 100 gr de savon en râpé (Marseille, Alep, n'importe quel savon solide que vous avez chez vous)
- \* 100 ml de lait maternel (frais ou surgelé, même ayant dépassé la date limite de consommation, parfait si vous retrouvez un pochon oublié au fond de votre congélateur!)
- \* 2 cuillère à soupe d'huile végétale (coco ou autre au choix)
- \* (Cire d'abeille)

## **Matériel:**

- \* Casserole ou plat en inox/verre, de préférence en bain-marie
- \* Fourchette ou petit fouet
- \* Spatule
- \* Petits moules en silicone (type moule à gâteau)

Mettez tous les ingrédients dans le plat ou la casserole et placez le tout au bain-marie. Chauffez doucement pour faire fondre le savon (et la cire) dans le lait maternel.

Mélangez régulièrement pour homogénéiser le tout. Ne chauffez pas trop fort/trop vite pour éviter de perdre les propriétés du lait.

Une fois la pâte bien lisse, (si vous avez pris l'option des fleurs, répartissez-les dans le fond des moules en fine couche,) versez dans les moules, placez au frigo ou au congélateur quelques heures (une nuit de préférence) avant de démouler.

Placez les savons dans une caissette dans un endroit frais et ventilé et laissez sécher environ un mois avant d'utiliser.

Il faut que l'air puisse circuler autour donc ne les empilez pas ;-). De petits savons sécheront plus rapidement que des gros.

Bon amusement!

**Suivez-moi sur facebook et instagram @mamanchimpanze**  
**<https://mamanchimpanze.be>**